



Newsletter!

Ausgabe 1/2021: März

Unterstützung durch...

**Ombudspersonen | Fürsprecher*innen
| WG-Begleiter*innen | Pat*innen**

Redaktion:

U. Petersen, STATTBAU HAMBURG GmbH

J. Wieking, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Was ist BIQ?

BIQ ist ein Kooperationsprojekt der Hamburger Koordinationsstelle für Wohn-Pflege-Gemeinschaften bei STATTBAU HAMBURG GmbH und der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. Ziel von BIQ ist es, die Mitwirkung und Teilhabe von pflege- und assistenzbedürftigen Menschen in Senior*innen- oder Behinderten-Wohn-Pflege-Einrichtungen und Wohngemeinschaften durch ehrenamtliches Engagement zu stärken.

Website

Nutzen Sie auch die BIQ-Website, www.biq.hamburg, um sich z.B. über freie Kapazitäten von ehrenamtlich engagierten Ombudspersonen, Pat*innen und WG-Begleiter*innen sowie beteiligte und suchende Wohneinrichtungen und Wohngemeinschaften zu informieren.

Kontakt

Sie wollen sich über Angebote von BIQ informieren? Sie wollen den Newsletter beziehen?

Ombudspersonen, Fürsprecher*innen: **Martina Kuhn:** Tel.: 040 43 29 42 - 36

WG-Begleiter*innen, Pat*innen: **Anna Hassel:** Tel.: 040 – 88 14 177 – 22

Mail: post@biq.hamburg

In dieser Ausgabe:

Berichte aus der Praxis:

Als Patin engagiert in der „SUN-Wohn-Pflege-Gemeinschaft“

Ein Bericht von Marcelle Weber

Seite 2

Es geht auch online!

Schulungen der ehrenamtlichen Pat*innen in Zeiten von Corona

Seite 3

Impfen für Mitspracherechte

Seite 4

BIQ auf der Aktivoli-Freiwilligenbörse 2021

Seite 4

Termine: Info-Abend, Schulung, Fortbildung

Seite 5

Berichte aus der Praxis

Als Patin engagiert in der „SUN-Wohn-Pflege-Gemeinschaft“

Ein Bericht von Marcelle Weber

Am Sonntag, den 26. Juli 2020 hatte ich die Ehre, als erste Patin die SUN-Wohn-Pflege-Gemeinschaft besuchen zu dürfen, ein Pilotprojekt für eine selbstbestimmte, ambulant unterstützte Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz ohne Angehörige oder Zugehörige in der Koppel in St. Georg, ein Projekt mit langer Planungs- und Vorarbeitszeit.

Endlich war es soweit und seit meinem ersten Besuch gehe ich nun regelmäßig als Patin in die WPG im Wechsel mit meinen vier anderen Mit-Patinnen. Die lange Vorarbeit hat sich gelohnt: Entstanden ist eine flächenmäßig großzügige Wohn-Etage mit neun Zimmern und einem sehr großen Gemeinschaftsraum, dort spielt sich vieles ab, z.B. Kochen, Mahlzeiten einnehmen, Gespräche, Spielen, Musik, Fernsehen oder einfach beisammen sein und vieles mehr. Humor und Traurigkeit wechseln sich mitunter ab, und neben dem sehr freundlichen und zugewandten Pflegepersonal sind auch wir Patinnen dafür da:

Zuhören, Beistehen, Spazierengehen, Fotoalben zusammen anschauen, Lebens-Geschichten erfahren, Trösten, Ängste nehmen, Beruhigen, aber auch Spielen, Lachen, Necken, gemeinsam Singen (es ist erstaunlich, wie viele Lieder die BewohnerInnen z.T. auswendig können), und sie singen wirklich sehr gerne.

Jede von uns Patinnen macht eigene Erfahrungen mit den drei Männern und den vier Frauen in der WG. Nächstes Jahr kommt eine weitere Bewohnerin dazu. Inzwischen sind die „SUNnies“ (soll heißen: die Sonnigen), wie wir sie gerne nennen, zu einer schönen Gemeinschaft zusammengewachsen.

Wir geschulten Patinnen** sind eine der konzeptionellen „Säulen“ dieses behördlich geförderten Pilot-Projektes. Wir versuchen, so gut es geht, auszugleichen, dass keine Angehörigen da sind. Und wenn eine Bewohnerin sagt: „Ich komme in den Gemeinschaftsraum, weil ihr da seid, sonst geh ich wieder in mein Zimmer, aber es ist so schön, dass ihr bei uns seid“, dann weiß ich, warum ich das hier so gerne mache und wie gut dieses Wohn-Konzept für Menschen mit Demenz greift.

Viele Ideen warten noch auf Verwirklichung, das Projekt befindet sich ja eigentlich noch in der Anfangsphase, und ich bin schon sehr gespannt auf die weiteren Entwicklungen.

Weitere Informationen:

SUN-Wohn-Pflege-Gemeinschaft: www.sun-wpg.de

Pat*innen und mehr bei BIQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-Formen im Quartier:
www.biq.hamburg

Es geht auch online!

Schulungen für ehrenamtliche Pat*innen in Zeiten von Corona

Seit einem Jahr begleitet uns nun schon die Pandemie und immer wieder müssen Lösungen gefunden werden, um unsere Arbeit weiter fortsetzen zu können. Dies gilt auch für die Schulungen der Ehrenamtlichen, die sich bei BIQ, z.B. als Pat*innen für alleinstehende Menschen mit und ohne Demenz in Wohneinrichtungen bzw. Wohn-Pflege-Gemeinschaften, engagieren wollen.



Da wir sehr um den Schutz aller Beteiligten besorgt waren, haben wir 2020 erstmalig die bisherige Präsenzschiilung als Onlineschiilung durchgeföhrt.

Im Sommer 2020 nahmen an vier Terminen sechs neue Patinnen an diesem eher erstmal ungewöhnlidhen Format teil.

Vermittelt wurden die Rolle und Aufgaben von Pat*innen sowie die Zusammenarbeit mit rechtlichen Vertreter*innen und Mitarbeiter*innen der Pflege. Ebenso Grundlagen zum Krankheitsbild der Demenz, Umgang mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind, Hilfestellungen in schwierigen Situationen und Vorschläge für sinnstiftende Angebote. Schließlich wurden organisatorische Zusammenhänge in Wohneinrichtungen und Wohn-Pflege-Gemeinschaften erläutert sowie alle Aufgabenbereiche im Projekt BIQ und die Kooperationspartner vorgestellt.

Alle unsere Schulungen leben neben dem Vortrag auch vom angeregten Austausch und den Fragen der Teilnehmer*innen.

Zu kurz kamen leider das Blättern in Fachliteratur und dem Ausprobieren von Materialien. Dies wird aber in besseren Zeiten nachgeholt und es gibt immer die Möglichkeit für alle Interessierten, nach Anmeldung, unsere Fachbibliothek zu besuchen, Bücher und Material zu leihen. Außerdem steht die Koordinatorin des Projekts Montag bis Freitag für Fragen und einen Austausch zur Verfügung.

Vortragende und Schulungsteilnehmer*innen waren sich am Ende sehr einig, dass die Onlineschiilung eine gute Alternative ist aber es die Ausnahme bleiben sollte. Sie bietet zwar den Vorteil, dass man bequem von Zuhause aus lernen kann, aber es fehlt doch der spontane Austausch mit anderen Teilnehmer*innen am Rande und das Erleben des gemeinsamen Zusammenseins.

Die nächste Schuilung im Mai für neue Pat*innen und WG-Begleiter*innen wird dann hoffentlich wieder unter Einhaltung der Corona-Schutzregelungen Präsenzformat stattfinden können.

Kontakt und Informationen:

Anna Hassel, BIQ bei der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.,
Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg,
Tel: 040 - 88 14 177 22, Mail: info@alzheimer-hamburg.de

Impfen für die Mitspracherechte

Ehrenamtliche Ombudspersonen und Fürsprecher*innen stärken die Mitwirkung von Bewohnerinnen und Bewohnern. Gerade in diesen Corona-Zeiten ist es wichtig, dass die Menschen in Senioren- oder Behinderteneinrichtungen einen Raum und auch Personen haben, bei denen sie sich aussprechen können.



Bildrechte: mauritius images / Fotograf: Alamy / Robert Kneschke

Damit das auch vor Ort (unter den bekannten Regeln) wieder stattfinden kann, werden unsere Ehrenamtlichen, wenn möglich mitgeimpft.

So wird eine weitere Sicherheit für die Einrichtungen und die BewohnerInnen geschaffen. Und die Ehrenamtlichen sind stolz und froh, dass sie wie gleichberechtigte Mitarbeiter*innen behandelt werden.

Kontakt und Informationen:

Martina Kuhn, Projekt BIQ bei STATTAU, Sternstraße 106,
Tel: 040 43 29 42-36, E-Mail: post@biq.hamburg

BIQ auf der Aktivoli-Freiwilligenbörse 2021

Was haben Sie am 14. Februar 2021 von 11-17 Uhr gemacht?

Wir, sechs Frauen und Männer aus dem Projekt BIQ, kamen an diesem Valentinstag bei der Aktivoli-Freiwilligenbörse zusammen. Wir sind Menschen, die tatsächlich verliebt sind in ihr Ehrenamt. Das Besondere daran war, dass wir uns in einem digitalen Raum trafen. Wir haben uns sehr angeregt über unsere Aufgaben, auch unter Coronabedingungen ausgetauscht. Wir erzählten von unserem Einstieg in das Projekt und auch von unserer Freude an der Aufgabe, sich für andere einzusetzen.



Gern hätten wir interessierte Menschen daran teilhaben lassen. Vielleicht wäre der Funke übergesprungen und die eine oder der andere hätte sich für ein weiteres Kennenlernen mit uns in echt oder ebenfalls digital verabredet. Allein, es kam kaum jemand, obwohl die Plattform an dem Tag von ca. 3.000 Menschen besucht wurde und seit dem 5. Dezember 2020 online ist und insgesamt sogar 12.000 mal aufgerufen wurde.

Vielleicht war die digitale Hürde zu hoch, sich durch 150 Aussteller zu klicken? Oder es war

schlicht und einfach „zu gutes“ Wetter? Aber, und hier kommt die gute Nachricht: Es gibt eine weitere Chance! Noch bis 31.08.2021 können Sie unter <https://aktivoli-boerse.de/aussteller/46> unseren Film anschauen und mit uns Kontakt aufnehmen.

Besuchen Sie BIQ und interessieren Sie sich für die Möglichkeiten, ein sinnvolles und anspruchsvolles Ehrenamt auszuüben, das auch noch Spaß macht und bei dem Sie viele andere nette Freiwillige kennenlernen. Alle setzen sich überzeugt für die Rechte von Menschen ein, die in Wohn-Pflege-Formen leben!

Werden Sie z.B. Fürsprecher*in oder Ombudsperson! Freude an der Aufgabe, Schulung und Austausch mit anderen Ehrenamtlichen inklusive! Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt und Informationen:

Martina Kuhn, Projekt BIQ bei STATTBAU, Sternstraße 106,
Tel: 040 43 29 42-36, E-Mail: post@biq.hamburg

Termine:

Online Info-Abend:

Engagement als Pat*in und WG-Begleiter*in

Donnerstag, 25.03.2021, 17.30 – 18.30 Uhr

Donnerstag, 15.04.2021, 17.30 – 18.30 Uhr

Kontakt und weitere Informationen:

Anna Hassel, Projekt BIQ bei der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V., Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg, Tel: 040 - 88 14 177 0, Mail: info@alzheimer-hamburg.de

Schulungen:

Ombudspersonen, Fürsprecher*innen

In Planung: Ende März / April / Anfang Mai

Kontakt und Informationen:

Martina Kuhn, Projekt BIQ bei STATTBAU, Sternstraße 106,
Tel: 040 43 29 42-36, E-Mail: post@biq.hamburg

Pat*innen für alleinstehende Menschen

Wohn-Pflege-Gemeinschaften und Wohneinrichtungen

Start: 05. Mai 2021

Ggf. alternativ als Online-Schulung

Kontakt und weitere Informationen:

Anna Hassel, Projekt BIQ bei der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V., Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg,

Tel: 040 - 88 14 177 0, Mail: info@alzheimer-hamburg.de

Fortbildung:

für WG-Begleiter*innen, Pat*Innen, Ombudspersonen, Fürsprecher*innen

Wie können Bewohner*innen digital mitgenommen werden?

In Planung

Kontakt und Informationen:

Martina Kuhn, Projekt BIQ bei STATTBAU, Sternstraße 106,

Tel: 040 43 29 42-36, E-Mail: post@biq.hamburg

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz

Sandra Eisenberg, Dipl.-Pflegerin, Rauhes Haus

Donnerstag, 17.06.2021, 18.00 – 20.00 Uhr

Kontakt und Informationen:

Anna Hassel, Projekt BIQ bei der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V., Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg,

Tel: 040 - 88 14 177 0, Mail: info@alzheimer-hamburg.de
